



IAAF Starting Guidelines

For IAAF World Athletics Series Competitions

April 2012

IAAF STARTING GUIDELINES

1 Introduction

The need to improve the quality and consistency of the starters' performances during major IAAF competitions prompted the IAAF Council to take initiatives establishing a Panel from which International Starters for major international competitions would be appointed and the development of these Guidelines which have the purpose of explaining a standardised starting procedure and thereby developing worldwide consistency in the way the start process is managed.

It is recommended that Member Federations adopt these Guidelines for the organisation of their own athletics competitions, thereby adding to the global improvement and practice of starting procedures.

2 International Starters' Panel

2.1 The IAAF Council approved the introduction of an International Starters' Panel at the 2005 Helsinki Congress and Rule 118 now includes reference to the position and responsibilities of an International Starter.

2.2 A Panel of International Starters has been formed and appointments are made by the IAAF to designated IAAF competitions from this Panel. All of the nominated International Starters have attended a workshop conducted by the IAAF in Valencia in March 2008.

2.3 The appointed International Starter should be included by the LOC as a full member of the Starting Team and included in the whole range of starting duties. The International Starter will take direction about his duties from the IAAF appointed Technical Delegates for the meeting. By being part of the team and performing a range of duties, the International Starter will be better placed to support local officials and report subsequently on performance.

2.4 The deployment of the International Starter is intended to:

- Add a consistent approach to the start process at all major competitions.
- Ensure the current Technical Rules concerned with starts are correctly interpreted and implemented at all major competitions.
- Influence the organisation and practice at starts around the world.
- Enhance the way in which the image of the sport is presented.

3 Structure and Organisation of the Starting Team

3.1 Rules 129.1 and 129.7 give responsibility for the organisation and management of the starting team to a Start Coordinator. His role is crucial to the smooth running of the units that make up the starting team and the accurate, consistent implementation of the Technical Rules.

The duties of a **Start Coordinator** are to:

- Allocate duties to team members (the duties of the International Starter, will be allocated under the direction of the Technical Delegates, in consultation with the Start Coordinator).
- Control and manage the start process.
- Plan the position and movements at the start area of the Starter, Recallers and Starter's Assistants.
- Be the link to the Competition Management and the Photo Finish Judges, Timekeepers, Finish Judges, Wind Gauge Operator and, where appropriate, the television staff.
- Keep the competition to time by working efficiently with the team and all other parties.

- Be the link to the providers of the automatic false start equipment and other technology used for the start procedures and determine the operational protocols with those providers.
- Keep all relevant paperwork.
- Ensure Rule 162.8 is observed and followed.

There are two distinct ways that the role can be implemented:

- The Start Coordinator is a supervisory official who manages all aspects of the start process. He should be a senior starter with significant experience but he never starts a race when in the Start Coordinator's role for the whole competition.
- The Start Coordinator continues to implement his managerial role but also acts as the senior starter, thus giving an added dimension of expertise to the team's contributions. In this case, the Start Coordinator will delegate a team member to co-ordinate when he is starting.

3.2 The **Starter** remains the key person in the starting process. His judgement, supported by any available technology and the start team, is crucial.

The same Starter should start all rounds of the same event and must start all heats within a round.

The Starter must ensure that:

- All athletes have a fair start within the rules of the competition, specifically Rules 129.2, 129.3 and 129.6.
- He is the sole decision maker regarding false starts including occasions when an offence has been committed and the race is recalled by him or any recallers. Consultation between team members on such decisions is vital. Such consultation should be done as quickly as possible in order to restart the race without undue delay.
- He is positioned so that he can see all athletes in a similar, narrow angle of vision.
- The false start equipment control module is positioned close to him.
- His commands and the start and any recall signals are heard simultaneously by all athletes (in all major competitions this should be assured by the use of a high quality sound system).
- He personally consults the information produced by the false start equipment and use that to confirm a false start.

3.3 The **Recaller(s)** are deployed to specific positions to give an alternative and enhanced view of a race start. Their role is to support the starter and identify any offence or technical fault at a start that the Starter may not have observed.

If there is any doubt about the legality or fairness of the start, the Recaller must recall the race. Discussions within the team will determine the subsequent action (if any). After due deliberation, the starter will decide if an offence has occurred.

3.4 The **Starters' Assistants** play an important role in the management of the athletes, particularly in the preparation for the race. They must ensure that Rules 130 and 162.8 are fully implemented and check that:

- Athletes are in the correct heat and lane.
- Bib number and hip number identification are correct and correspond with the start list.
- The use of starting blocks is legal as defined in Rule 161.
- Batons are ready for relay races.

Furthermore, they must ensure that:

- Rules 162.3 and 162.4 are observed.
- Athletes assemble correctly before the Starter takes control of the start.

- Correct warnings are given and that all athletes understand the condition under which subsequent starts will occur i.e. the recall did not warrant a warning (green card shown) or a disqualification has been made for false start (red and black card shown) or a warning was for a specific conduct offence (yellow card – or red if there has been a previous warning for that athlete – shown by the Start Referee) or in the case of Combined Events, the next false start will accrue a disqualification (yellow and black card shown to all athletes).
- Any disqualified athlete immediately leaves the area of competition. If necessary, ensure the athlete is escorted from the area.

3.5 The **Start Referee** plays an important role at all starts. Rule 125.2 requires the appointment of a “Track Referee” to oversee the start area. The appointed person should be a specialist and experienced starter, thus basing his observations on a technically sound background.

The Start Referee fulfils several obligations, specifically he:

- Is not a member of the start team.
- Works alongside the start team.
- Does not interfere or comment on starts, except when issues need addressing.
- Is required to keep an accurate record of all starts.
- Ensures the Start Coordinator carries out an initial check of the false start equipment and a zero gun test.
- Monitors the operation of false start equipment.
- Communicates with athletes only as a result of an official protest about a start or a warning / disqualification. In this context and in accordance with Rule 146.4(a), the Start Referee can allow an athlete, who immediately protests, to run the race, subject to the protest being considered afterwards.
- Imposes and notifies the imposition to the athletes of a “disciplinary” warning. The Start Referee must also be aware of any previous disciplinary warnings given to athletes.

When considering protests, the Start Referee’s judgement is crucial. The Referee must:

- Allow athletes to “run under protest” (Rule 146.4(a)) if the false start equipment indicates an illegal start and there is good reason to suggest that the information is inaccurate, or there is an equipment malfunction. No protest will be allowed if the false start equipment is working correctly and a false start has been indicated. Other irregularities at the start can merit an “allowable protest” i.e. blocks slipping or crowd disturbance.
- Retrospectively disqualify an athlete for a false start (Rule 146.4(b)) when a race is completed, a protest is lodged about the start and it is upheld. The false start equipment (where available) must be considered.
- In the need for justice, declare a race void and order a re-run when the false start detection system is faulty and a false start appears to have been committed.
- When no false start equipment is in place, make his own judgement on the legality of a start. This adds greater importance to the background of the Start Referee as an experienced starter.

3.6 The success of a good start procedure depends on how the team works together and ensures that the process is efficient, fair and within the relevant rules for competition. The team should know the role they are all playing. They should understand the signals they are to use and what they indicate and, above all, they should relay all information they have to each other to ensure the start is conducted fairly.

4 Team Positioning

4.1 How the members of the team work together is crucial. The **Start Coordinator** must ensure that all team members know their role and assume positions that allow them to implement the Rules.

4.2 Ideally, there should be three Starters per race. One will take up a position in which he has a clear view of all athletes. He is the **Starter**. The other two will act as **Recallers** and position themselves as allocated to oversee assigned lanes (usually from different angles of vision from the Starter). The team of three will rotate through those duties throughout a competition.

For the 4 x 400m Relays, it is recommended to use three Recallers.

4.3 The **Starter's Assistants** will position themselves, in good time before the first command, to ensure a clear view of the position athletes take before and during the start procedure. In practice, this will require at least three people – one to observe front line positions and two to watch for rear infringements concerned with foot contacts on starting blocks (Rule 162.3).

In races which start on the curve (200m, 400m, 800m), the Starter's Assistants should be positioned on the outside of the track.

In races which do not start in lanes (over 800m), the Starter's Assistant should check that the athletes are placed about 3m behind the start line and in the correct order. Once confirmed the athletes are ready, the Starter's Assistant should then move outside the track.

5 The Start

5.1 In events up to and including 400m, on receipt of the agreed signals that all parties (athletes, Photo Finish Judges, Competition Management, the timing company, track officials and Host Broadcaster) are ready, the Start Coordinator will inform the Starter to issue the first command – "On your marks". When all athletes are clearly settled, legally positioned (as indicated by the Starter's Assistants) and still, the Starter will issue the second command – "Set". When the athletes have all assumed their final set position, and are steady, the gun will be fired.

In events of 800m and over, once the athletes have all assumed their final starting position after the "On your marks" command, and are steady, the gun will be fired.

5.2 There is no perfect holding time in the set position. In reality, there must be a discernible hold to ensure all athletes are steady and in the correct starting position.

The Starter must stop a race if:

- An athlete, after assuming a full and final set position, commences his start before receiving the report of the gun (Rule 162.6).
- He receives a signal from the false start equipment.
- Any Recaller observes an irregularity with a start.

The reference in Rule 162.9 to a fair start does not relate solely to cases of a false start. This rule should also be interpreted as applying to other situations such as blocks slipping, a foreign object interfering with one or more athletes during a start, etc.

In addition, not all movements in the "set" position are to be regarded as "commencing the start" and thereby potentially leading to a false start. Motion by an athlete that does not include or result in the athlete's foot / feet leaving contact with the foot plate / plates of the starting block, or the athlete's hand / hands losing contact with the ground, shall not be considered the commencement of the start. Such instances should be dealt with either by standing the field up or they may constitute a violation of Rule 162.5(b) or (c) invoking the disciplinary provisions.

Starters and Referees – while ensuring compliance with Rule 162.4 – should avoid being over-zealous in the application of the “zero false start rule” to those events not started from a crouch start, i.e. for events longer than 400m. Athletes starting races in a standing position are more prone to genuinely over-balance than those starting from a crouch position.

If an athlete were pushed or jostled over the line before the start, he should not be penalised. (However if the action was considered wilful / deliberate, the “pusher” might be subject to a disciplinary warning or disqualification.) If such a movement was considered to be accidental, starters and referees are encouraged to first consider calling the start “unsteady” before taking any more severe action.

Repeat practices during the same event may, of course, entitle the Starter and/or Referee to consider applying either the false start or disciplinary procedures, as might best be applicable in the situation.

5.3 In theory, a Starter can award a false start to several athletes if it is indicated that their movement was more or less simultaneous. Otherwise, the false start must go to the athlete indicated as making the first movement. (See note to Rule 162.8)

In all cases, the team must:

- Consider all evidence readily available including the false start equipment analysis.
- Show the correct coloured warning cards to demonstrate the decision.

5.4 The Starter shall abort the start if in his judgement an athlete causes the start to be aborted, i.e., by holding up his hand or standing / sitting up, deliberately delays in response to the commands or moves or makes noise after the athletes have settled into the “on your marks” or “set” position thus disturbing the concentration of fellow athletes. In these cases, the Start Referee may award a personal warning (for improper conduct) to that athlete and he will be shown a yellow card (or red card in the case of a second disciplinary offence in that competition) followed by a green card shown by a Starter’s Assistant for all. The Start Referee must be satisfied that the athlete’s action was not justified by an acceptable reason i.e. crowd noise, block movement or external interruption. In this case, all athletes will be shown a green card by a Starter’s Assistant.

In all cases, the showing of any card must be seen by all athletes so that no-one is in doubt about the consequences of further Rule violations. The recommended minimum size of the warning / disqualification cards is A5, double sided.

In the case of a false start warning / disqualification, the “corresponding indication” on the lane marker box required by Rule 162.8 remains full yellow / red.

5.5 For deaf only athletes, who are not regarded as disabled and are participating in competitions under IAAF rules, the use of lights at the start should be allowed and not considered assistance. It should, however, be the obligation of the National Federation of the athlete to supply / finance such equipment unless the technical partner can provide it.



Normas IAAF para las Salidas

Para las Competiciones de las Series Mundiales de Atletismo

Abril 2012

NORMAS IAAF PARA LAS SALIDAS

1 Introducción

La necesidad de mejorar la calidad y la consistencia de las actuaciones de los Jueces de Salidas durante las grandes Competiciones IAAF propició que el Consejo de la IAAF tomara una serie de iniciativas, tales como la creación de un Panel, a partir del cual se designarían los Jueces Internacionales de Salidas para las grandes Competiciones internacionales; así como la elaboración y desarrollo de las presentes Normas cuyo objetivo es exponer un procedimiento estandarizado de las salidas, y de ese modo desarrollar una coherencia a nivel mundial en la forma que se dirige el procedimiento de las salidas.

Se recomienda que las Federaciones Miembro adopten estas normas para la organización de sus propias Competiciones atléticas, lo cual contribuirá a la mejora general en la aplicación y en la práctica del procedimiento de las salidas.

2 Panel de Jueces Internacionales de Salidas

2.1 El Consejo de la IAAF aprobó la introducción de un Panel de Jueces Internacionales de Salidas en el Congreso de Helsinki 2005, y el Artículo 118 actualmente hace referencia a la función y responsabilidades del Juez Internacional de Salidas.

2.2 Se ha constituido un Panel de Jueces Internacionales de Salidas y a partir de este Panel, la IAAF realiza las designaciones para un cierto número de Competiciones IAAF. Todos los Jueces Internacionales de Salidas designados participaron en un Seminario organizado por la IAAF en Valencia en el mes de Marzo 2008.

2.3 El Juez Internacional de Salidas designado debe ser incluido por el COL (*Comité Organizador Local*) como miembro del Equipo de Salidas y participar, por tanto, en todas las tareas propias de la salida a realizar por los miembros del Equipo. El Juez Internacional de Salidas recibirá las instrucciones sobre sus responsabilidades por parte de los Delegados Técnicos designados por la IAAF para dicha Competición. Al formar parte del Equipo de Salidas y desempeñar una variedad de tareas, el Juez Internacional de Salidas será la persona ideal para apoyar a los jueces locales e informar posteriormente sobre su actuación.

2.4 Con la puesta en funcionamiento del Juez Internacional de Salidas se pretende:

- Añadir un tratamiento coherente en el procedimiento de salida de todas las grandes competiciones.
- Asegurar que las Reglas Técnicas sobre las salidas son correctamente interpretadas y puestas en práctica en todas las grandes competiciones.
- Influir en la organización y la práctica de las salidas en todo el mundo.
- Realzar sobre el modo en que se presenta la imagen del deporte.

3 Estructura y Organización del Equipo de Salidas

3.1 Los Artículos 129.1 y 129.7 otorgan la responsabilidad para la organización y la dirección del Equipo de Salidas a un Coordinador de Salidas. Su papel es crucial para el buen funcionamiento

de los miembros que forman parte del Equipo de Salidas y para la puesta en práctica de forma precisa y coherente de las Reglas de Competición.

Las tareas del **Coordinador de Salidas** son:

- Atribuir las funciones a cada miembro del Equipo de Salidas (las funciones del Juez Internacional de Salidas serán asignadas bajo la dirección de los Delegados Técnicos, y en consulta con el Coordinador de Salidas)
- Controlar y dirigir el procedimiento de la salida.
- Planificar la posición y los movimientos en la zona de salida del Juez de Salidas, Adjuntos y Ayudantes de Salidas.
- Servir de enlace con el Director de Competición, y con los Jueces de Foto-finish, Jueces Cronometradores, Jueces de Llegadas, Operador de Anemómetro y, cuando sea necesario, con el Equipo de televisión.
- Cumplir el horario de la Competición mediante un trabajo eficiente entre el Equipo de Salidas y las otras partes implicadas.
- Servir de enlace con los operadores del equipo detector de salidas falsas y de cualquier otra tecnología que se pudiera emplear relacionada con la salida y determinar los protocolos de operativa con dichos proveedores.
- Custodiar toda la documentación pertinente.
- Asegurarse que se cumple y se lleva a cabo lo determinado en el Artículo 162.8.

Existen dos formas en las que puede llevarse a cabo la función de Coordinador de Salidas:

- El Coordinador de Salidas es un juez supervisor que dirige todos los aspectos del procedimiento de salida. Es conveniente que sea un Juez de Salidas de gran nivel y con probada experiencia, pero que nunca actúa de Juez de Salidas cuando está desempeñando la función de Coordinador de Salidas en toda la Competición.
- El Coordinador de Salidas continúa ejerciendo su función de dirección, pero actúa también como Juez de Salidas, y, por tanto, añadiendo su experta opinión a las decisiones del Equipo de Salidas. En este caso el Coordinador de Salidas delegará la coordinación en un miembro del Equipo de Salidas cuando él actúe dando las salidas.

3.2 El **Juez de Salidas** continúa siendo la persona clave en el procedimiento de salida. Su juicio, apoyado por cualquier tipo de tecnología disponible, y por el Equipo de Salidas, es crucial. El mismo Juez de Salidas debería dar todas las salidas de todas las rondas del mismo evento y debe dar todas las salidas de todas las series de la misma ronda.

El Juez de Salidas debe asegurarse que:

- Todos los atletas tengan una salida justa según las Reglas, concretamente según los Artículos 129.2, 129.3 y 129.6.
- Es el único responsable de cualquier decisión en relación a las salidas falsas, incluyendo aquellas ocasiones donde se ha cometido alguna infracción y la salida haya sido anulada por él o por algún Adjunto de Salidas. En este tipo de decisiones, la consulta entre los miembros del equipo es esencial. Esta consulta debe realizarse de forma rápida a fin de evitar un retraso indebido en el reinicio de la salida de la carrera.
- Se colocará de modo que pueda ver a todos los atletas en similar ángulo de visión y que éste sea lo más estrecho posible.
- El equipo detector de salidas falsas estará situado próximo al Juez de Salidas.
- Sus voces de salida y cualquier señal de anulación serán oídas simultáneamente por todos los atletas (en grandes Competiciones, este aspecto debe estar asegurado por el uso de un sistema de sonido de alta calidad).

- Debe consultar personalmente la información proporcionada por el equipo detector de salidas falsas y usar dicha información para confirmar una salida nula.

3.3 Los **Jueces Adjuntos de Salidas** estarán situados en posiciones específicas donde puedan tener una visión alternativa y perfeccionada de la salida de una carrera. Su función es apoyar al Juez de Salidas e identificar cualquier infracción o falta técnica en la salida, que el Juez de Salidas no haya podido percibir.

Si existe alguna duda sobre la legalidad o justicia de la salida, el Juez Adjunto deberá anular la salida. Las consultas entre el equipo determinarán la posterior decisión a tomar (si la hubiere). Después de consultar, será el Juez de Salidas quien decidirá si se ha producido una infracción.

3.4 Los **Ayudantes de Salidas** juegan un importante papel en la conducción y manejo de los atletas, especialmente en la preparación para la carrera. Deben asegurarse que se cumple lo reglamentado en los Artículos 130 y 162.8, y controlar que:

- Los atletas participan en la serie y calle correcta.
- La identificación de los dorsales es correcta y corresponde con la lista de salida.
- El uso de los tacos de salida es reglamentario como se indica en el Artículo 161.
- Los testigos están preparados para las carreras de relevos.

Además, deberán asegurarse que:

- Se cumplan los Artículos 162.3 y 162.4.
- Los atletas estén situados o reunidos correctamente antes que el Juez de Salidas tome el control de la salida.
- Se muestren las tarjetas de advertencia correctamente y que todos los atletas queden informados de las condiciones en las que se van a producir las siguientes salidas, por ejemplo: la anulación de la salida no comporta ninguna amonestación (tarjeta verde), o que se ha producido una descalificación (tarjeta roja y negra), o que la amonestación ha sido debida a una ofensa por conducta inadecuada en la salida (tarjeta amarilla o roja –si el atleta había sido previamente amonestado-mostrada por el Juez Árbitro de Salidas), o, en el caso de Pruebas Combinadas, que la siguiente salida falsa conllevará la descalificación (tarjeta amarilla y negra mostrada a todos los atletas).
- Todo atleta descalificado abandone inmediatamente la zona de competición, y, si fuera necesario, asegurarse que dicho atleta es escoltado para abandonar dicha zona.

3.5 El **Juez Árbitro de Salidas** desempeña un importante papel en todas las salidas. El Artículo 125.2 requiere la designación de un "Juez Árbitro de Carreras" para supervisar la zona de la salida. La persona designada debería ser un Juez especialista en Salidas y con amplia experiencia como Juez de Salidas. De esta manera, sus decisiones estarán basadas en conocimientos técnicamente sólidos y firmes.

El Juez Árbitro de Salidas deberá cumplir varias obligaciones, específicamente:

- No formará parte del Equipo de Salidas.
- Actuará junto o próximo al Equipo de Salidas.
- No interferirá ni hará comentarios de las salidas, excepto cuando algún problema o asunto así lo requiera.
- Deberá llevar un preciso registro de todas las salidas.
- Se asegurará que el Coordinador de Salidas haya realizado una comprobación inicial del equipo de salidas falsas y que se haya realizado el test de control "0".
- Comprobará el funcionamiento del equipo detector de salidas falsas.

- Se comunicará con los atletas únicamente a consecuencia de una protesta oficial sobre una salida o sobre una advertencia o descalificación. En este contexto y de acuerdo al Artículo 146.4(a), el Juez Árbitro de Salidas puede permitir al atleta que realiza una protesta inmediata, que participe en la carrera, siempre y cuando dicha protesta sea considerada posteriormente.
- Amonestará e informará de las amonestaciones a los atletas por "actitud incorrecta". El Juez Árbitro de Salidas deberá estar informado de cualquier amonestación previa que se haya podido dar a los atletas.

Al considerar las protestas el juicio del Juez Árbitro de Salidas es crucial.

El Juez Árbitro debe:

- Permitir al atleta "correr bajo protesta" (Artículo 146.4.a) si el equipo detector de salidas falsas indica una salida ilegal y hay motivos suficientes que sugieran que dicha información es inexacta, o que el equipo detector no funciona correctamente.
No se admitirán protestas si el equipo detector de salidas falsas está funcionando correctamente y una salida falsa ha sido señalada.
Existen otras situaciones en la salida que se pueden considerar como "protesta razonable"; por ejemplo, el deslizamiento de los tacos de salida o el murmullo del público.
- Descalificar retrospectivamente a un atleta por una salida falsa (Artículo 146.4.b) cuando la carrera ha finalizado o una protesta respecto de la salida es presentada y confirmada. El equipo de detección de salidas falsas (cuando esté disponible) debe ser considerado.
- En necesidad de una decisión justa podrá declarar nula una carrera en cuestión y resolver volver a disputarla cuando el equipo detector de salidas falsas falle y pudiese haber cometido una salida falsa no señalada.
- Cuando no se disponga de equipo detector de salidas falsas, emitir su propio juicio sobre la legalidad de la salida. Por dicho motivo es de gran importancia que los fundamentos del Juez Árbitro de Salidas estén basados en su amplia experiencia como Juez de Salidas.

3.6 El éxito de un buen procedimiento de la salida dependerá de la forma en que el equipo de salidas actúe conjuntamente y asegure que el procedimiento es eficiente, justo y de conformidad con las reglas de competición. El equipo debe conocer la función que todos ellos están cumpliendo. Los miembros del equipo deben comprender las señales o signos a utilizar y su significado, y, sobre todo, deben transmitir toda la información que tengan a cada uno de los otros miembros para asegurarse que la salida se realiza de forma justa.

4 Ubicación de los miembros del Equipo

4.1 La forma en que trabajen los miembros del Equipo de Salidas es de crucial importancia. El **Coordinador de Salidas** debe asegurarse que todos los miembros del Equipo conocen su función y que asumen las posiciones que les permitirán llevar a cabo las Reglas.

4.2 En una óptima situación, se debería disponer de tres Jueces de Salida por carrera. Uno de ellos se posicionará de tal manera que tenga una vista nítida y despejada de todos los atletas. Es el **Juez de Salidas**. Los otros dos actuarán como **Jueces Adjuntos de Salidas** y se colocarán de modo que puedan controlar las calles asignadas (generalmente en diferente ángulo de visión que el Juez de Salidas). Este equipo de tres rotará sus funciones a lo largo de toda la competición.

Para la prueba de relevos 4x400, se recomienda que actúen tres Jueces Adjuntos de Salidas.

4.3 Los **Ayudantes de Salidas** se posicionarán, antes de la primera orden de salida (*"A sus puestos"*), de tal manera que se aseguren tener una visión nítida de la posición que toman los atletas antes y durante el procedimiento de salida. En la práctica, ello requiere al menos tres jueces, uno para observar la posición en la línea de salida y dos para ver las posibles infracciones en la parte posterior en el contacto de los pies con los tacos de salida (Artículo 162.3).

En carreras que se inician en curva (200m, 400m, 800m), es conveniente que los Ayudantes de Salidas estén situados fuera de la pista.

En carreras que no se salga por calles (superiores a 800m), los Ayudantes de Salidas deberán comprobar que los atletas están situados 3m antes de la línea de salida y en el orden correcto de la lista de salida. Una vez han confirmado que los atletas están dispuestos, los Ayudantes de Salidas se desplazarán hacia fuera de la pista.

5 La salida

5.1 En pruebas hasta 400m (incluidas), una vez recibidas las señales de conformidad de todas las partes (atletas, Jueces de Foto-finish, Director de Competición, Equipo de cronometraje, Jueces de pista y Televisión anfitriona) están listas, el Coordinador de Salidas indicará al Juez de Salidas que puede dar la primera voz *"¡A sus puestos!"*. Cuando todos los atletas estén claramente dispuestos y posicionados según el Reglamento (debe ser indicado por los Ayudantes de Salidas) y preparados, el Juez de Salidas dará la segunda voz *"¡Listos!"*. Cuando todos los atletas hayan tomado su definitiva posición de salida, y permanezcan estables e inmóviles, se disparará la pistola.

En pruebas de 800m y superiores, una vez que todos los atletas hayan tomado su posición definitiva de salida después de la voz *"¡A sus puestos!"*, y permanezcan inmóviles, se disparará la pistola.

5.2 No existe un periodo de tiempo ideal ni recomendado desde la posición de *"¡Listos!"* al disparo. En realidad, debe tratarse de un tiempo discernible y perceptible para asegurarse que todos los atletas están estables e inmóviles, y en su definitiva posición de salida.

El Juez de Salidas debe anular la salida si:

- Un atleta, después de asumir su plena y definitiva posición de salida, inicia su salida antes del disparo (Artículo 162.6).
- Recibe una señal indicadora del equipo detector de salidas falsas.
- Alguno de los Jueces Adjuntos de Salidas observa cualquier irregularidad en la salida.

La referencia que se hace en el Artículo 162.9 a una salida justa no debe ser relativa únicamente a casos de una salida falsa. Esta norma debe asimismo interpretarse para ser aplicada en otras situaciones tales como el deslizamiento de los tacos, o cuando un inconveniente externo pueda afectar a uno o más atletas durante la salida, etc.

No todos los movimientos en la posición de "Listos" deben ser considerados como "iniciar su salida" y dar lugar a una salida falsa.

El movimiento de un atleta que no incluya o resulte en la pérdida de contacto del pie/s del atleta con la plancha/s de los tacos de salida, o la pérdida de contacto de la mano/s del atleta con el suelo, no se considerará iniciar la salida. Estos casos deben tratarse bien poniendo en pie a los atletas o pueden constituir una violación del Artículo 162.5 (b) o (c) y dar lugar a acciones disciplinarias.

Los Jueces de Salidas y los Jueces Árbitros, al tiempo que se garantiza el cumplimiento del Artículo 162.4, deben evitar un exceso de celo en la aplicación de la norma de “ninguna salida falsa” en aquellas pruebas que no se salga de salida agachada, por ejemplo, en pruebas superiores a 400m. Los atletas que salen en pruebas desde una posición de pié son más propensos realmente a perder el equilibrio que aquellos que lo hacen desde una posición agachada.

Si un atleta fuera empujado u obstruido sobre la línea antes de la salida, no debería ser penalizado (Sin embargo, si la acción se considera que es intencionada o deliberada, el atleta “que empuja” podría ser sancionado con tarjeta disciplinaria, o descalificación, según fuera el caso). Si dicho movimiento fuera estimado como accidental, se insta a los Jueces de Salidas y Jueces Árbitros que primeramente consideren que la salida “no está preparada” antes de tomar alguna acción más estricta.

La repetición de estas prácticas en el transcurso de la misma salida puede, desde luego, autorizar al Juez de Salidas y/o al Juez Árbitro a considerar la aplicación, tanto de una salida falsa o del procedimiento disciplinario, como la mejor decisión que pueda ser utilizable en dicha situación.

- 5.3 En teoría, el Juez de Salidas puede adjudicar una salida nula a varios atletas si entiende que sus movimientos fueron más o menos simultáneos. De lo contrario, la salida falsa debe atribuirse al atleta que inició el primer movimiento (ver la nota del Artículo 162.8)

En todos los casos, el Equipo deberá:

- Considerar todas las evidencias disponibles a mano incluyendo los resultados del equipo detector de salidas falsas.
- Mostrar la tarjeta de color de amonestación correcta para dar a conocer su decisión.

- 5.4 El Juez de Salidas podrá interrumpir la salida, si a su juicio un atleta es el causante que la salida sea interrumpida, por ejemplo, levantando la mano y/o levantándose de la posición agachada, o, retrasándose deliberadamente en cumplir las órdenes de salida, o moviéndose o haciendo ruido una vez que los atletas están preparados en la posición de “¡A sus puestos!” o “¡Listos!” molestando, por tanto, la concentración de algunos de ellos. En estos casos, el Juez Árbitro de Salidas podrá sancionar con una amonestación personal (por actitud incorrecta) al atleta, y le mostrará una tarjeta amarilla (o tarjeta roja en caso de una segunda amonestación disciplinaria durante la misma Competición), y a continuación se mostrará una tarjeta verde al resto de atletas por un Ayudante del Juez de Salidas. El Juez Árbitro de Salidas debe estar convencido que la acción del atleta no estaba justificada por cualquier otra razón aceptable, como fuerte murmullo del público, movimiento de los tacos de salidas o cualquier interrupción externa. En este caso, un Ayudante de Salidas mostrará una tarjeta verde a todos los atletas.

En cualquier caso, la muestra de cualquier tipo de tarjeta debe ser avisada de manera visible a todos los atletas, a fin de que ninguno de ellos tenga dudas sobre las posteriores consecuencias de una nueva infracción de las Reglas.

Se recomienda que el tamaño mínimo de las tarjetas de amonestación y descalificación sea de un A5, doble cara.

En los casos de una amonestación o descalificación por falsa salida, la correspondiente indicación en el señalizador de calle descrito en el Artículo 162.8 permanecerá totalmente amarilla o roja.

- 5.5 Para los atletas sordos solamente, que no son considerados como discapacitados y están participando en Competiciones bajo las Reglas de la IAAF, el uso de luces en la salida debiera ser permitido sin ser considerado asistencia. Debiera, sin embargo, ser obligación de la Federación Miembro del atleta proporcionar/financiar el citado equipamiento a menos que un proveedor tecnológico lo suministre.